ACTA N° 625 CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA

FECHA: La Mesa, septiembre, 30 de 2022.

HORA: 3:00 pm. - 3:30 pm.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Pausas Activas

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga) y María del Pilar García (coordinadora)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad.

   Brindar estrategias de disminución de malestar emocional, mediante actividades psicofísicas, las cuales se ejecutan de lunes a viernes, que permitan fomentar en los

cuidadores del centro de protección La Mesa, prácticas de autocuidado emocional, físico y mental.

2. Introducción de la actividad.

   En el ámbito de inicio del convenio 7460 de 2021, en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en el centro Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que favorecen al talento humano que labora en el centro, con el fin de generar un espacio de sano esparcimiento con los cuidadores de las personas mayores, por lo tanto se abre un espacio de pausas activas, que son breves descansos durante la jornada laboral que sirven para recuperar energía, mejorar el desempeño y eficiencia en el trabajo, a través de diferentes técnicas y ejercicios que ayudan a reducir la fatiga laboral, trastornos osteomusculares y prevenir el estrés.
   Esta actividad de Pausas Activas se ejecuta durante el mes de septiembre de 2022 realizándolas de lunes a viernes, ejecutándolas en diferentes horarios diurnos durante los días 1,2,5,6,7,12,13,14,15,16,19,20,21,22,23,26,27,28 y 29 de septiembre de 2022; Estas pausas activas se ejecutan convocando al talento humano en el área de cada servicio, parqueadero o zona del Kiosco del centro, el número de participantes es fluctuante y va acorde a los turnos del talento humano, de igual forma para la ejecución de las mismas se cuenta con el apoyo del equipo profesional y técnicos.

   En las actividades de Respiro al Cuidador - Pausas Activas, se mantienen los pasos del protocolo COVID – 19, dispuestos por el Centro Comunidad de Cuidado La Mesa, los cuales son los siguientes:

- Utilizar espacios con ventilación
- Mantener el distanciamiento social entre las personas del talento humano
- Mantener el uso del tapabocas
- Uso de los elementos de protección personal de manera constante

3. Desarrollo de la actividad
   En el mes de septiembre de 2022, se mantienen los espacios de Pausas Activas, los cuales se desarrollaron de lunes a viernes con apoyo del equipo profesional y técnicos, a excepción de los días 08 de septiembre de 2022, donde se realizó la actividad Cuidándome para Cuidar – “Desayuno Saludable”, el día 09 de septiembre de 2022 se ejecutó la actividad Cuidándome para Cuidar – Compartir de Amor y Amistad.

A continuación, en el cuadro se relacionan las actividades, horarios y participantes de cada una de las fechas en que se ejecutaron las pausas activas.

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	N° DE ASISTENTES
01/09/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Relajación	6
02/09/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	7
05/09/2022	3:30 pm – 3:45 pm	Ejercicios de Estiramiento	5
06/09/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Relajación y Musicoterapia	6
07/09/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Relajación	6
12/09/2022	2:15 pm – 2:30 pm	Estimulación Cognitiva	5
13/09/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	10
14/09/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Relajación	8
15/09/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Musicoterapia y Relajación	5
16/09/2022	2:00 pm – 2:30 pm	Estimulación Cognitiva	6
19/09/2022	2:00 pm – 2:30 pm	Estimulación Cognitiva	9
20/09/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	7
21/09/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Musicoterapia y Relajación	7
22/09/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Juego Lúdico- Recreativo	6
23/09/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Relajación	8
26/09/2022	2:00 pm – 2:30 pm	Estimulación Cognitiva	6
27/09/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Estimulación Cognitiva y Ejercicios de Estiramiento	8
28/09/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Relajación	6
29/09/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Juego “Imita y Adivina la Palabra”	8

4. Materiales a utilizar en la actividad:

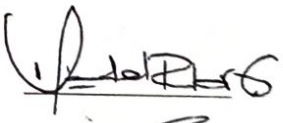
- ✓ Bafle
- ✓ Celular
- ✓ Sillas
- ✓ Tablet
- ✓ Computador
- ✓ Hojas de papel
- ✓ Colchonetas

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planillas de asistencia

Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

Anexos:

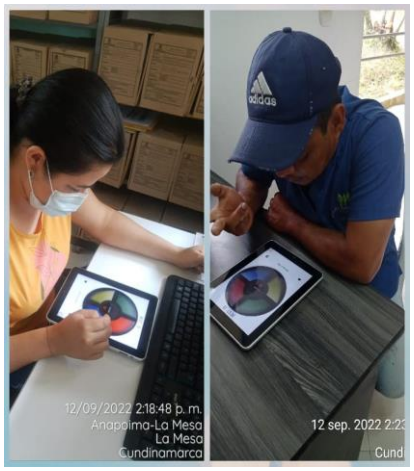

1 sep. 2022 2:06:54 p. m.
Vía a Toscana y Villa Éxito
La Mesa
Cundinamarca


2 sep. 2022 2:01:24 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


5 sep. 2022 3:41:13 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


6 sep. 2022 2:06:48 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


7 sep. 2022 2:06:52 p. m.
Vía a Toscana y Villa Éxito
La Mesa
Cundinamarca


12/09/2022 2:18:48 p. m.
Anapoima-La Mesa
La Mesa
Cundinamarca
12 sep. 2022 2:2


13 sep. 2022 2:00:54 p. m.
Anapoima-La Mesa
La Mesa
Cundinamarca
13 sep. 2022 2:07:14 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


14 sep. 2022 2:02:34 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


15 sep. 2022 2:09:00 p. m.
Vía a Toscana y Villa Éxito
La Mesa
Cundinamarca


16 sep. 2022 2:12:00 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
19 sep. 2022 2:16:56 p. m.
Anapoima-La Mesa
16 sep. 2022 2:27:33 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
BEYNDS
21 sep. 2022 2:02:58 p. m.
Vía a Toscana y Villa Éxito
La Mesa
Cundinamarca
23 sep. 2022 2:06:26 p. m.
Vía a Toscana y Villa Éxito
La Mesa
Cundinamarca
27/9/2022 14:05:00
Anapoima-La Mesa
La Mesa
Cundinamarca
28 sep. 2022 2:04:18 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


Ratón

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pocos activos Lugar: centro Comunidad de cuidado la Mesa Fecha y hora: 01/09/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Maria Fernanda Suarez	1069738499	Centro Comunidad cuidado de la mesa	Ambiental	— o —	3224089407	Maria
2	Sandra Mendieta	52734743	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Manipuladora A	Sandramb8888@hotmail.com	3106125217	Sandra M.
3	Ruth cadrado S.	40432348	Centro Comunidad Cuidado de la mesa	S. Generales	Fdely1980@Gmail.com	3116286174	Ruth
4	Dora Yeffer Mila D.	51.835.063	Centro comunidad cuidado de la mesa	Servicio Generales	Dora yeffer4@hotmail.com	3208146821	Dora Yeffer
5	Luz myriam Romero	52615781	Centro de comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	construccionesdx.lucho@hotmail.com	52615781	Myriam R
6	Paula A. Trujillo	77093927	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Fisioterapeuta	paulandrea@gmail.com	3108103179	Paula Trujillo

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas. Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 02/09/2022 2:00pm - 2:15 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Paola Rodriguez	1072424650	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar enfermeria	Paolaruizdiguetrincon@gmail.com	3183222820	
2	Clara Yette Avila Diaz	51-835043	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	clara Yette Avila @gmail.com.	3208146821	
3	Esperanza Pasich	52616561	centro comunidad y cuidado la Mesa	Servicios Generales	Esperanza70 Pasich@gmail.com	3202655709	
4	Ruth Cardozo	1014323405	Centro comunidad cuidado la mesa	Servicios Generales	Fcdl4/1980@Gmail.com	3116826174	
5	Nellys Morales	26947711	Centro comunidad de cuidado la mesa	servicios general	Nellysmoralez57@gmail.com.	3135562481	
6	Adriana Sánchez Berrio	52645042	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezberrio@gmail.com	3012269524	
7	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Ambiental	— o —	3224089407	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 05/09/2022 3:30 pm - 3:45pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Claudia Suarez	52869443	Centro comunidad de Cuidado La Mesa	Tallerista	Cellumco52@gmail.com	3219309541	
2	Alejandra Cano A	1016026405	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Trabajadora Social	alejandracano@gmail.com	3213691403	
3	Edelgo:	1105692356	Centro comunidad de cuidado la mesa	Enfermera	elgoe@gmail.com	3123178475	
4	Paula A Trejo	1070973927	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Fisioterapia	Paulandrea@Gmail.com	3108703179	
5	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Ambiental	— o —	3224099407	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas. Lugar: Centro comunidad de Cuidado La Mesa. Fecha y hora: 06/09/2022. 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Ricardo Gonzalez.	79064184	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Servicios Generales	ricardogonz@hotmail.com	3204795210	Ricardo
2	Luisa Chavez	1030318535	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Archivo	luisachavez3a@gmail	3196450110	Luisa
3	Eliecer C	1105685563	Centro comunidad de cuidado la mesa	Enfermera	elgeloe@mail.com	3123193175	
4	Diana Yaffe Avila.	31.835043	Centro comunidad de cuidado Bosa	Servicios Generales	diana yaffe@gmail.com	320814 6821	
5	Maria Fernanda Suarez	3274089467	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Ambiental	—	3118405073	Maria
6	Paula A. Trejo	270983927	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Fisioterapia	Paulandrea@gmail.com	3108103479	Paula Trejo

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas. Lugar: Centro Comunidad de cuidado la mesa. Fecha y hora: 07/09/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Ricardo Gomolez	79064184	Comunidad de cuidado la Mesa	Servicios Generales	ricardogon@hotmail.com	3204795210	Ricardo
2	Clara Stella Avila D.	51835043	centro comunitario la mesa	Servicios Generales	clara.avila@cruzroja.org.co	320814 6821	Clara Stella
3	Maria Fernanda Suarez	1069738499	Centro Comunidad cuidado la mesa	Ambiental	—o—	3224089407	Maria S
4	Ena luz Romero V	1003203765	Centro comunidad de cuidado La Mesa	SENA	enluzrou9209@gmail.com	3133729418	Ena Romero
5	Adriana Sánchez Berrio	52645042	Centro Comunidad de Cuidado la mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezberrio@gmail.com	3012269524	
6	Paula A. Trejo C	27093927	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Fisioterapia	paulaudrea@Gmail.com	3108103179	Paula Trejo

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Procesos activos. Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 12/09/2022 2:15pm - 2:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Claudia Suárez	52.869.443	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Tallerista	Caleamico82@gmail.com	3219809578	
2	Alejandra Garrido	1026283495	Centro comunidad de cuidado la mesa	Trabajadora Social	alejandragarrido@gmail.com	3236904[illegible]	
3	Cristian Arias	1030[illegible]8	Centro comunidad de cuidado la mesa	Enfermera	angelo@gmail.com	3123143845	
4	Luisa Chaves	1010328535	Centro comunidad de cuidado la mesa	Archivo	luisachaves1396@gmail.com	3196450115	
5	Ricardo Gonzalez	79864189	Centro Comunidad de cuidado La Mesa	Servicios Generales	ricardo@hotmail.com	3204795[illegible]	Ricardo

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pagos activos Lugar: Centro Comunidad de cuidado la Mesa Fecha y hora: 13/09/2022 2:00 pm - 2:15 pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Ellelano	1601685SO	Centro comunidad de cuidado la mesa	Enfermera	elgelo@gmail.com	3123133175	
2	Abgaela Camido	1600895	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Trabajadora Social	alejandracuadra@gmail.com	3215904053	
3	Luisa Chavez	1070328535	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Archivo	luischavez1996@gm	3196420015	
4	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Ambiental	— o —	3224089407	Maria
5	Gnalie Pompilio	1003803163	Centro de comunidad de Cuidado la mesa	SENA	— o —	3733794129	
6	Christian Buchelo S	1030563	comunidad de cuidado la mesa	Gerontologo	gerontologos@gmail.com.	3014070	
7		51.835.043	Centro comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales		320814 6821	
8	Yuriam Romero	52615781	centro de comunidad de cuido la mesa	Servicios Generales	Construccionesdelucho@hotmail.com.	3124105360	
9	Ruth Cuadrado	40432348	Centro Comunidad cuidado mesa	Servicios Generales	— o —	3116826174	
10	Adriana Sánchez Barrio	52645012	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasecretariado@gmail.com	3012269524	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 14/09/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Ruth Cuadrado	40432348	Centro comunidad de cuidado La Mesa.	General	ruthcyd@gmail.com	3116826124	
2	Nellys Morales	26944711	Centro comunidad de cuidado La Mesa	Servicios Generales	nellysmorales@hotmail.com	3133562481	
3	Esperanza Pinto	52616561	Centro comunidad y cuidado La Mesa	Servicios Generales	Esperanza78pinto@gmail.com	3202655709	
4	Enalve Romero Uribe	1025031163	Centro comunidad de cuidado la mesa	SENA	enlaroux12@gmail.com	3135729418	
5	Yuly patricia Hernandez	2049891523	comunidad de cuidado la Mesa	Aux de Enfermeria	Patico 123456	3204521053	
6	Adriana Sanchez Bercio	52645042	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Tecnica Operativa	adrianasanchezbercio@gmail.com	00122694544	
7	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Ambiental	— o —	3224089407	
8	Paula A. Trejos	2740939127	Centro comunidad de cuidado la Mesa.	Fisioterapia	Paulaandrea@gmail.com	3104703179.	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado la Mesa Fecha y hora: 15/09/2022. 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Ricardo Gonzalez	79064184	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Servicios Generales	ricardogonze@hotmail.com	3204797210	Ricardo
2	Adriana Sánchez Berrio	52645412	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezberrio@gmail.com	3012269524	
3	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Ambiental	— o —	3224108940	Maria S.
4.	Angie Heredia D.	51835043	centro comunidad cuidado la mesa	Servicios Generales	angieheredia@hotmail.com	320814 6821	
5	Paula A. Trejos	27093927	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Fisioterapia	paulandrea@gmail.com	3108103179	Paula Trejos

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de cuidado la Mesa Fecha y hora: 16/09/2022 2:00pm-2:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Adriana Sánchez Barrio	52645042	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnico Operativo	adrianasanchezbarrio@gmail.com	3012269524	
2	Ricardo Gonzalez	79064124	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Servicios Generales	ricardopn@hotmail.com	3204479316	Ricardo
3	Paula A. Trujillo	21093927	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Fisioterapia	Paulandrea@gmail.com	3108103179	Paula Trujillo
4	Polar Sanchez	1014055084	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Manipuladora de alimentos	Pili. Pili Sanchez@gmail.com	3223394410	Polar S
5	Maria Hernandez	21018796	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Manipuladora de alimentos	Mariahernandez@gmail.com	322 3932139	
6	Mario Fernanda	1069758499	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Ambiental	— o —	3224084407	Maria S

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de cuidado la Mesa. Fecha y hora: 19/09/2022. 2:00pm - 2:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Gladys Velásquez	52466005	Centro comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermería	Gladyerack@gmail.com	3212330501	Gladys Velásquez
2	Carlos Moreno	1142773435	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermería	morenocarlosmauricio@gmail.com	3044069876	Carlos M.
3	Alejandra Garrido	1060265915	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Trabajadora social	alejandra0012@gmail.com	3213594403	[illegible]
4	Luisa Chaves	1030328535	Centro comunidad de cuidado la mesa	Archivo	luisachaves376@gmail.com	3985015	Luis
5	DILLER MORALES DUARTE	1072476510	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA	AUX ENFERMERIA	dmorales726@gmail.com	3135918544	DILLER MORALES
6	Betty Diaz Reyes	41794841	Centro Regente Comunidad	Regente	bettydiazreyes@yahoo.es	3155541277	[illegible]
7	Consuelo Hidalgo P	36862529	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	T. Ocupacional	097jggy@gmail.com	3138953168	[illegible]
8	Claudia Suarez	52.869443	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Talleres sk	Caluemcg02@gmail.com	3219109548	[illegible]
9	Edith Castro	1105685507	Centro comunidad de cuidado la mesa	Enfermería	engelde9@gmail.com	3123193779	[illegible]

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas. Lugar: Centro Comunidad de Cuidado la Mesa Fecha y hora: 20/09/2022 2:00pm - 2:15pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Paula A. Trego e	27097977	Comunidad de cuidado la mesa	Fisioterapia	Padcudrea@gmail.com	3108103171	Paula Trego
2	Clara Yetti Hdez	51.835.043	Centro comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	clara yetti hdez@gmail.com	320814 6821	Clara Yetti
3	Beth Diaz Reyes	41794841	Centro Comunidad de la Mesa	Regente	bethdiazreyes@yahoo.es	3115541277	
4	Myriam Romero	52615789	centro de comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	construccionesdelucho@hotmail.com	3124053 60	Myriam Romero
5	Adriana Sánchez Becerra	52645042	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezbecerra@gmail.com	3012269524	
6	Soraida Fonseca	39802213	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Servicios Grales	soracuidadomesa@gmail.com	3125611821	
7	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Ambiental	— o —	3224089407	Maria

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 21/09/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	[illegible]	51-8315043	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Servicios Generales	[illegible] Gmail.com	520 814 6821	[illegible]
2	Alejandro Camargo	1000326152	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Aux Enfermería	alejito.camargo6@gmail.com	3005335041	AlejandroC
3	Nelly Morales	26944211	Centro comunidad de cuidado la mesa	Servicios General	— o —	3135526481	NellyM
4	Ruth Cardozo	40423348	cuidado comunidad la Mesa	S General	Idalet980@gmail.com	3116826174	Ruth
5	[illegible]	1053747378	centro comunidad de cuidado la mesa	servicios generales	SHM4al2202 gmail.com	3220[illegible]	[illegible]
6	Esperanza Pasito	52616561	Centro comunidad y cuidado la Mesa	Servicios Generales	Esperanza78 Pasito@gmail.com	3202655709	Esperanza P.
7	Paula A. Trejo	27093927	Comunidad de Cuidado La Mesa	Fisioterapia	paulaandrea@gmail.com	3108103179	PaulaTrejo

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas. Lugar: Centro Comunidad de Ciudado La Mesa Fecha y hora: 22/09/2022. 2:00pm - 2:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Maria Fernanda Suarez	1069758479	Centro Comunidad de Cuidado Ambiental	Tecnico Ambiental	— o —	3274089407	Maria.
2	Christian Bucheli	1030536772	Comunidad de cuidado La Mesa	Geontologo	geontologia@gmail.com	3014012014	
3	Paula A Trejos	27093479	Comunidad de cuidado la Mesa	Fisioterapia	paulandrea@Gmail.com	3108103179	Paula Trejo
4	Adriana Sánchez Berrío	52645492	Centro comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezberrio@gmail.com	3012764524	
5	Diana Yolte Ardila	51835043	Centro comunidad de cuidado Bosmere	Servicios Generales	dianayolte@hotmail.com	320814 6821	
6	Ricardo Gonzalez	79064184	Centro Comunidad Cuidado La Mesa	Servicios Generales	ricardogonz@hotmail.com	3204775210	Ricardo

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas Activas. Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 23/09/2022 2:00 pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Ricardo Gonzalez	79[illegible]	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Servicios Generales	ricardogonz@hotmail.com	3[illegible]	Ricar
2	SHIRLY [illegible]	1003[illegible]	centro comunidad de cuidado la mesa	servicios general	SHIRLYvilla20@gmail.com	3216242041	SHIRLY
3	Rolly Cardenas	40432748	Centro Comunidad cuidado la mesa	Servicios Generales	Jdo14/980@Gmail.com	3116826[illegible]	[illegible]
4	Enalba Romero V	1003503163	Centro de Comunidad de Cuidado la Mesa	SENA	enluruvi920@gmail.com	3133729418	Enalba Romero
5	Myrian Romero.	52615781.	centro de comunidad de cuidado la mesa.	Servicios Generales	Construcciones@hot-mail.com.	3124105S 60.	Myrium R.
6	Esperanza Pasito	52616561	Centro comunidad y cuidado la Mesa	Servicios Generales	Esperanza789pasito@gmail.com	3202655709	Esperanza
7	Nelly Morales	26947711	centro de comunidad cuidado la mesa	Servicios Generales	nellysmorales@hotmail.	3135516481	[illegible]
8	Paula A. Trejo	27093987	Centro Comunidad de cuidado la Mesa.	Fisioterapia	paulandrea@gmail.com	3108103179	Paula Trejo

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 26/09/2022 2:00pm - 2:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Claudia Suárez	52.859.443	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Tallerista	Calumica52@gmail.com	3219809848	
2	Luisa Chaves	1010328535	Centro comunidad de cuidado la mesa	Archivo	luisachavez36@	3196450115	
3	Ellelacci	1103685563	Centro Comunidad de Cuidado la mesa	Enfermería	elgeloe@gmail.com	3123193175	
4	Juan David Correa	1077474115	Centro comunidad de cuidado la Mesa	T. Gastronomía	Juaducco_os@hotmail.com	3175289587	
5	Rosa Sánchez	52616472	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar de enfermería	rosayarefh-33@hotmail.com	3142345358	
6	Alejandro Camargo	1000326152	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Aux Enfermería	alejito.camargo6@gmail.com	3005336044	Alejandro C.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pagos activos Lugar: Centro Comunidad de Cuidado la Mesa Fecha y hora: 27/09/2022 2:00 pm - 2:15 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Claudia Alvarez	52.869.443	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Tallerista	Caleemeco 82 @gmail.com	3219809548	
2	Elle Lotro	1105685563	Centro comunidad de cuidado la mesa	Enfermera	engelce gmail. com	3123193195	
3	Alejandra Garrido	1060269495	centro comunidad de cuidado la mesa	Trabajadora social	alejandracorreo gmail-com	3213904103	
4	Luisa Chorea	1070328535	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Archivo	luisadavid3@gmail	3196450115	
5	Paola garay	1072962671	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	Dunnasofia77 @hotmail.com	3041450776	Paola garay
6	Yoray Gonzalez	20688467	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	yoray@gmail.com	3144241684	
7	Mum Patricia Alvarez	20989523	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar de Enfermeria	Patiro hernandez 12345@gmail.com	3204521053	
8	Paola Cervinen	26035acur	centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	hercaqui@hotmail.com	3143817939	Paola Cervinen

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pagos activos. Lugar: Centro Comunidad de cuidado la mesa Fecha y hora: 28/09/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Adriana Sánchez Berrio	52645042	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezberrio@gmail.com	3012269524	
2	Enaluz Romero Vitola	1003503763	Centro Comunidad de cuidado la mesa	SENA	enluroviP2@gmail.com	3133729418	Ena Romero
3	Maria Fernanda	1069758499	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Ambiental	— o —	3224089407	Maria
4	Paula A. Trejos	27093927	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Fisioterapia	paulaudrea@gmail.com	3108103179	Paula Trejo
5	Pilar Sanchez	1040850864	centro comunidad de cuidado la mesa	Manipuladora de alimento	pili.pilisanchez@gmail.com	3222342465	pilar
6	Soraida Fonseca	39802215	centro comunidad de cuidado la Mesa	Manipuladora de alimento	soraidafonsecacorzon@gmail.com	3125611827	Soraida

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de cuidado la Mesa Fecha y hora: 29/09/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Luz Myrian Romero	52615781	Centro de comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	construccionesdelucho@hotmail.com.	3124105360	Myriam Romero
2	Esperanza Pasito C.	52616561	Centro comunidad y cuidado la Mesa	Servicios Generales	Esperanza78pasito@gmail.com	3202655709	Esperanza P.
3	Paula A Trejos	1022093927	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Fisioterapia	paulandrea@Gmail.com	3108103171	Paula Trejos
4	Adriana Sánchez Bermúdez	52645042	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezbermu@gmail.com	3022695241	Adef
5	Ruth Cardozo S.	40432348	Centro Comunidad	S. Generales	Ildy1980@Gmail.com	3116826194.	Ruth
6	Erika Romero Vitola	1003503763	Centro comunidad de cuidado la mesa	SENA	enluvoi9228@mail.com	3183729418	Erika Romero
7	[illegible]	51-83504	centro comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	[illegible]	3208146821	[illegible]
8	María Fernanda Suarez	1069758499	Centro Comunidad de cuidado la mesa.	Ambiental	— o —	3224089407	María S.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.